



# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

**“[Los derechos reproductivos] se basan en el reconocimiento del derecho básico de todas las parejas e individuos a decir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y el intervalo entre estos y a disponer de la información y de los medios para ello... El éxito de los programas de educación sobre cuestiones de población y planificación de la familia en diversas situaciones demuestra que, dondequiera que estén, las personas bien informadas actuarán responsablemente de acuerdo con sus propias necesidades y las de su familia y comunidad.” - Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD)<sup>1</sup>**

La planificación familiar es un factor imprescindible en la obtención del bienestar y la buena salud para mujeres y sus familias. Estos servicios deben ponerse a disposición de refugiados y personas desplazadas internamente (PDI); sin embargo, éstas son las poblaciones con menos acceso a dichos servicios en todo el mundo.

Múltiples agencias de las Naciones Unidas (ONU), así como otros líderes en salud y derechos humanos, reconocen y afirman que la planificación familiar es un derecho humano básico.

En años recientes, documentos de consenso intergubernamentales<sup>2</sup> del Fondo de Población de la ONU (UNFPA, por sus siglas en inglés) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS) han enfatizado la importancia de proveer acceso a la

planificación familiar en poblaciones que han recibido escasos servicios de este tipo, como los refugiados y las PDI.

Los servicios voluntarios y accesibles de planificación familiar son imprescindibles durante emergencias.

#### Por ejemplo:

- ❖ La falta de servicios anticonceptivos conducen al embarazo no planificado, lo cual a su vez puede llevar al aborto inseguro<sup>3</sup>
- ❖ Las mujeres jóvenes en particular pueden desear posponer la maternidad hasta haber alcanzado sus metas de educación y capacitación
- ❖ Debido a recursos limitados, las mujeres o parejas pueden querer prevenir más embarazos para proveer un mejor cuidado a sus hijos

- ❖ En los países en vías de desarrollo, donde tienen lugar la mayoría de las emergencias humanitarias, frecuentemente las mujeres mueren o sufren alguna discapacidad permanente por complicaciones completamente tratables durante el embarazo o parto
- ❖ En situaciones de emergencia, las mujeres pueden desear posponer o suspender la maternidad para evitar el agotamiento adicional del embarazo y parto e incluso para no exponer un recién nacido a los riesgos que conlleva el desplazamiento

Las mujeres y parejas desplazadas que quieren ejercer control sobre la cantidad de hijos que tendrán y el intervalo entre sus nacimientos deben tener acceso a servicios de planificación familiar. En consecuencia, es imperativo que la planificación familiar sea planteada como prioridad durante emergencias.

### Prioridades de Acción

Durante emergencias, la planificación familiar debe incluir una gama de servicios enfocados a las necesidades del cliente.

Las intervenciones necesarias incluyen:

- ❖ Métodos anticonceptivos temporales: condones femeninos y masculinos, diafragmas, capuchones cervicales, anillos vaginales, anticonceptivos orales, e inyecciones anticonceptivas

### Es imperativo que la planificación familiar sea planteada como prioridad durante emergencias.

- ❖ Métodos anticonceptivos a largo plazo: dispositivos intrauterinos (DIU) e implantes anticonceptivos
- ❖ Métodos anticonceptivos permanentes: esterilización femenina y masculina
- ❖ Anticoncepción de emergencia
- ❖ Personal capacitado con servicio de apoyo

- ❖ Suministros ininterrumpidos para garantizar la disponibilidad continua de todos los métodos anticonceptivos
- ❖ Programas educacionales para informar a mujeres y familias sobre su derecho al acceso y uso de métodos anticonceptivos y sobre las opciones a su disposición

### Recomendaciones

- ❖ Los donantes deben estimular a las agencias humanitarias para desarrollar los recursos humanos necesarios para poner en marcha y manejar programas eficaces de planificación familiar en situaciones de emergencia
- ❖ Los donantes deben darle mayor prioridad a los servicios de planificación familiar mediante Llamamientos de Ayuda Internacional<sup>4</sup> y el Proceso Consolidado de Solicitud de Asistencia (CAP, por sus siglas en inglés)<sup>5</sup>
- ❖ Las agencias humanitarias deben explorar maneras de desarrollar experticia en la provisión de servicios de planificación familiar
- ❖ Los grupos desplazados con altos índices de mortalidad materna deben ser prioridades absolutas en la introducción de servicios de planificación familiar de buena calidad
- ❖ Los donantes de suministros para la planificación familiar deben considerar cómo incorporar las emergencias humanitarias en sus donaciones

### Hechos y Figuras

- ❖ La planificación familiar puede prevenir el 25-30% de todas las muertes maternas<sup>6</sup>
- ❖ Investigaciones llevadas a cabo en múltiples países han demostrado que la cantidad de abortos disminuye rápidamente—hasta al 78%—con la instalación de servicios de planificación familiar y la ampliación del acceso a los métodos anticonceptivos<sup>7</sup>
- ❖ El embarazo y el parto son las causas principales de muerte entre las adolescentes en países en vías de desarrollo; anualmente, un millón de bebés nacen de madres jóvenes y 70,000 mujeres menores de 20 años mueren de complicaciones en el parto<sup>8</sup>
- ❖ De los 50 países con las peores calificaciones en indicadores globales de bienestar de madres y niños—incluyendo la mortalidad infantil y el uso de anticoncepción—un total de 33 tienen historiales recientes de conflicto armado o albergan extensas poblaciones de refugiados<sup>9</sup>

## ESTUDIO DE CASO: Planificación Familiar en Colombia

El gobierno colombiano, la ONU y varias organizaciones no gubernamentales informan que entre uno y tres millones de PDI viven en Colombia, haciendo la población de desplazados colombianos la más extensa—o segunda más extensa—del mundo.

La inscripción en el Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) es un requisito para recibir atención de salud en cualquier institución pública en Colombia. Sin embargo, solamente la mitad de las PDI están inscritas en el SGSSS; el resto carecen de acceso a cuidados de salud de vital importancia, incluyendo recursos de planificación familiar.

Una gran cantidad de las PDI residen en la región Pacífica, un área geográficamente aislada cuyas principales arterias de transporte—las carreteras y vías fluviales—están bajo el control de narcotraficantes. Viajar en esta zona es difícil y aún peligroso.

Profamilia, la principal organización no gubernamental proveedora de servicios de planificación familiar en Colombia, recibe ayuda de la Iniciativa RAISE para la entrega de servicios a las comunidades marginadas en la región Pacífica. Las brigadas móviles de Profamilia viajan a pie por las carreteras cargando a sus espaldas las provisiones necesarias para montar clínicas improvisadas y ofrecer servicios de planificación familiar a sus clientes, además de citología vaginal (o Papanicolau), cuidado prenatal y consultas médicas en general.

## PLANIFICACIÓN FAMILIAR

### Referencias bibliográficas

<sup>1</sup> UNFPA (1994). "Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo." [http://www.unfpa.org/spanish/icpd/icpd\\_poa.htm](http://www.unfpa.org/spanish/icpd/icpd_poa.htm)

<sup>2</sup> UNFPA (2007). "Protecting the Reproductive Health of Communities in Crisis." <http://www.unfpa.org/emergencies/>

<sup>3</sup> WHO (2007). "Unsafe abortion: Global and regional estimates of the incidence of unsafe abortion and associated mortality in 2003. Fifth edition." (Geneva) [http://www.who.int/reproductive-health/publications/unsafeabortion\\_2003/ua\\_estimates03.pdf](http://www.who.int/reproductive-health/publications/unsafeabortion_2003/ua_estimates03.pdf)

<sup>4</sup> Los Llamamientos de Ayuda Internacional (Flash Appeals en inglés) son las pautas que sirven para coordinar la respuesta humanitaria y su financiamiento entre las organizaciones que participan en el Comité Interinstitucional Permanente durante los primeros tres a seis meses de una emergencia.

<sup>5</sup> El Proceso Consolidado de Solicitud de Asistencia (CAP, por sus siglas en inglés) es una herramienta utilizada por las organizaciones de socorro, incluyendo la ONU y otros grupos interesados, para planificar, coordinar, financiar, implementar y monitorizar sus actividades en reacción a las graves necesidades causadas por conflictos o desastres naturales.

<sup>6</sup> IAWG (2004). "Inter-agency Global Evaluation of Reproductive Health Services for Refugees and Internally Displaced Persons." (Geneva: UNHCR) <http://www.womenscommission.org/pdf/IAWGtoc.pdf>

<sup>7</sup> WHO (2007). "Unsafe abortion: Global and regional estimates of the incidence of unsafe abortion and associated mortality in 2003. Fifth edition." (Geneva) [http://www.who.int/reproductive-health/publications/unsafeabortion\\_2003/ua\\_estimates03.pdf](http://www.who.int/reproductive-health/publications/unsafeabortion_2003/ua_estimates03.pdf)

<sup>8</sup> Save the Children (2004). "State of the World's Mothers 2004: Children Having Children." (Washington, DC: Save the Children) [http://www.savethechildren.org/publications/mothers/2004/SOWM\\_2004\\_final.pdf](http://www.savethechildren.org/publications/mothers/2004/SOWM_2004_final.pdf)

<sup>9</sup> Save the Children (2002). "State of the World's Mothers 2002: Mothers & Children in War & Conflict." (Washington, DC: Save the Children) <http://www.savethechildren.org/publications/mothers/2002/sowm2002.pdf>